

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 24 декабря 2024 год



Согласовано
 директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О.
 Ключевского
 Ю.Е. Максеева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
1-4 классы							5-11 классы					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	18.31	4.38	3.8	14.36	120	250	20.45	7.4	8.5	22.9	197
Какао с молоком	180	6.35	3.67	3.19	15.82	106.74	200	7.1	4.85	5.04	32.73	195.71
Фрукт сезонного назначения (яблоко)	150	33.83	0.4	0.4	9.8	47						
Масло сливочное	15	17.5	0.8	7.25	0.13	66	10	13.45	0.15	10.8	0.15	99
Яйцо отварное	40	15	0.08	7.25	0.13	66	40	15	0.08	7.25	0.13	66
Батон нарезной	50	4.2	1.52	0.56	10.28	52.4	20	1.75	2.28	0.84	15.417	78.678
Хлеб ржаной	30	2.25	0.84	0.18	7.41	34.8	30	2.25	1.65	0.3	8.35	43.5
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			11.69	22.63	57.93	492.94			16.41	32.73	79.677	679.888
1-4 классы							5-11 классы					
Обед							100	14.33	0.6	8.48	1.68	85.68
Винегрет овощной	60	10.3	0.43	6.06	1.2	61.2						
Борщ с картофелем, капустой и курицей	200/15	20.64	5.8	7.62	12.5	142	250	12.6	5.8	7.62	12.5	142
Сметана	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5						
Биточки из говядины	90	38.56	10.3	6.4	10.1	139	100	40.35	10.3	6.4	10.1	139
Картофельное пюре	150	8.9	3.69	6.075	33.85	204.6	180	8.9	3.69	6.075	33.85	204.6
Напиток из сухофруктов	200	7.22	0.68	0.2	15.2	65.3						
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2	40	3.9	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	50	4.2	3	1.16	20.6	104.8						
Чай с сахаром							200/10	4.92	0.04	0.02	14.63	58.5
Итого		97,44						85				
Итого за обед			26.13	29.875	103.82	771.6			22.41	28.955	82.78	681.98
Свободный выбор												
Холодное блюдо												15,00
Салат из квашеной капусты	100			15,00								100
I блюдо												12,00
Суп рисовый	250			12,00								250
II блюдо												65,00
Гуляш из говядины	50/125			65,00								50/125
III блюдо												35,00
Сок	1/200			35,00								1/200
IV блюдо												12,00
Рис отварной	150			12,00								150
Макаронны отварные	150			12,00								150
Выпечка												30,00
Пирожок с повидлом	75			30,00								75
Плюшка с маком	75			30,00								75
Пирожок со сгущенкой	75			30,00								75
Пирожок с шоколадом	75			30,00								75

Зав. производством

Григорьева